

Compilazione Logbook

Esempio di come si compila il logbook relativamente a due immersioni, fatte lo stesso giorno, con orologio, profonditàmetro e tabelle senza computer subacqueo.

1° immersione: Portofino Isuela, profondità massima 17m, inizio immersione 11:10 usciti dall'acqua 11:58.

N° <u>25</u>	data/date: <u>20/06/2012</u>	località/place <u>Portofino Isuela</u>
Apnea <input type="checkbox"/>	miscela/mix: tipo/type: <u>Aria</u>	bombola/tank lt: <u>15</u> type <u>Acc.</u>
ARA <input checked="" type="checkbox"/>	zavorra/weight: kg <u>8</u>	atm. inizio/start <u>200</u> atm. Fine <u>80</u>

inizio/ start	metri/ meter	min.	gruppo/ class	tot tempo/ time	tappa @ m/ stop @ mt	fine/ End	gruppo/ Class
A 11:10	B 17	C 45	I	D 45	3 tappa sic. E /3	G 11:58	H H
			Min. penalità		F /6		
			J +		F /9		

TIMBRO/STAMP:

M

COMPAGNO DI IMMERSIONE/DIVE BUDDY:

K Fernando Pilietti

QUALIFICA/QUALIFY:

L 3 stelle CMAS ITA F01 P3/09/0412

FIRMA/SIGNATURE:

Punto per punto:

- A.** Ora inizio immersione.
- B.** Profondità massima raggiunta.
- C.** Minuti di immersione (dalla testa sott'acqua alla prima tappa di decompressione o di sicurezza).
- D.** Tempo totale = Minuti di immersione + penalità se è un'immersione ripetitiva. (**C** + **J**)
- E.** Minuti di tappa di decompressione a 3 metri, indichiamo anche i 3 minuti di tappa di sicurezza scrivendo a cosa si riferiscono.
- F.** Minuti di tappa di decompressione a 6 o a 9 metri.
- G.** Ora di fine immersione (testa fuori dall'acqua).
- H.** Gruppo di appartenenza in uscita, si trova incrociando, sul primo lato della tabella, i metri della profondità massima "**B**" con i minuti del tempo totale dell'immersione "**D**". Se non esistono i metri e/o i minuti precisi si utilizzano quelli superiori : 18m, 50min.
- I.** Non utilizzato nella prima immersione
- J.** Non utilizzato nella prima immersione
- K.** Compagno di immersione
- L.** Qualifica del compagno, possibilmente anche il numero di brevetto.
- M.** Nel caso di didattiche numero brevetto e firma dell'istruttore.

2° immersione: Portofino l'indiano, profondità massima 14m, intervallo di superficie 1 ora e 45 minuti, inizio immersione 13:43 usciti dall'acqua 14:16.

N° 26 data/date: 20/06/2012 località/place Portofino L'indiano
 Apnea miscela/mix: tipo/type: Aria bombola/tank lt: 15 type Acc.
 ARA zavorra/weight: kg 8 atm.inizio/start 200 atm. fine 90

inizio/ Start	metri/ meter	min.	gruppo/ Class	tot tempo/ time	tappa @ m/ stop @ mt	fine/ End	gruppo/ class
A 13:43	B 14	C 40	I E	D 89	3 tappa sic. E /3	G 14:26	H K
			min. penalità		F /6		
			J + 49		F /9		

(intervallo di superficie: 1:45)

TIMBRO/STAMP:

M

COMPAGNO DI IMMERSIONE/DIVE BUDDY:

K Fernando Pilietti

QUALIFICA/QUALIFY:

L 3 stelle CMAS ITA F01 P3/09/0412

FIRMA/SIGNATURE:

Punto per punto:

- A.** Ora inizio immersione.
- B.** Profondità massima raggiunta.
- C.** Minuti di immersione (dalla testa sott'acqua alla prima tappa di decompressione o di sicurezza).
- D.** Tempo totale = Minuti di immersione + penalità se è un'immersione ripetitiva. (**C + J**)
- E.** Minuti di tappa di decompressione a 3 metri, indichiamo anche i 3 minuti di tappa di sicurezza scrivendo a cosa si riferiscono.
- F.** Minuti di tappa di decompressione a 6 o a 9 metri.
- G.** Ora di fine immersione (testa fuori dall'acqua).
- H.** Gruppo di appartenenza in uscita, si trova incrociando, sul primo lato della tabella, i metri della profondità massima "B" con i minuti del tempo totale dell'immersione "D". Se non esistono i metri e/o i minuti precisi si utilizzano quelli superiori : 15m, 90min.
- I.** Gruppo di appartenenza in entrata, dopo l'intervallo di superficie. Si trova incrociando, sul secondo lato della tabella al punto "2", il gruppo di appartenenza in uscita dell'immersione precedente "H" con il tempo dell'intervallo di superficie compreso tra i due estremi.
- J.** Minuti di penalizzazione per immersione ripetitiva, si trovano incrociando, sul secondo lato della tabella al punto "3", il gruppo di appartenenza in entrata dopo l'intervallo di superficie "I" con la profondità massima raggiunta "B". In questa parte della tabella se non esiste la colonna con la nostra profondità massima prendiamo in considerazione quella minore: "gruppo E" 12m.
- K.** Compagno di immersione
- L.** Qualifica del compagno, possibilmente anche il numero di brevetto.
- M.** Nel caso di didattiche numero brevetto e firma dell'istruttore.

Se le immersioni vengono effettuate con il computer e non con orologio, profondimetro e tabelle dobbiamo scrivere, sul retro del foglietto che è stata fatta con il computer, indicando la marca e il modello.

I campi **D, H, I e J** non devono essere compilati perché non servono, visto che seguiamo le indicazioni del computer.

Noi, per non perdere l'allenamento li compiliamo ugualmente consultando le tabelle. Dobbiamo comunque scrivere, nei campi del gruppo di appartenenza, che è stata fatta con il computer.

Non dimentichiamo di scrivere i campi iniziali, che sembrano i meno importanti ma possono essere utili per controllare i nostri progressi (zavorra, pressione di ingresso e pressione di uscita).

N.B.: La regola base per ottenere il gruppo di appartenenza (F.A.R. Fattore Azoto Residuo) o i minuti di penalizzazione, in mancanza del numero esatto di riga e/o colonna, è prendere sempre il valore più penalizzante. Sul primo lato della tabella, la condizione più penalizzante è la profondità maggiore e/o i minuti superiori. Sul secondo lato, al punto "3" la condizione più penalizzante è la profondità inferiore che comporta un numero di minuti di penalità superiore.